ཛམ་བུ་ལིང

ཏ་མང་སྐད་དང་ཡིག་གི་ཟླ་རེ་གསར་འགྱུར

ཏམ་ཡིག ཏིག།ཏ།?

ཡམ་བུ་ཡུལ་ས༔ གྱོགར་ཡུལ་ས་ལ་ དར་ཛི་མིང་ སིགིམ་ ཤེན་སྐྱོང༔ བར་མ་གད་ ཡུལ་རི་ ཏེསི་ཁ་སན་ ཚང་མན་ ཏ་མང་ ཡུལ་བ་ཏ་མང་ སྐྱི་གདེ་ལ་ ཁྱུང་ལ་གྱོད་ མུ་བ། ཏུ་ ཏ་མང་ལ་གྱོག། ཀྱོམི་སེ་ ཁྲུང་ད་ཏ་མང་ སི་སི་ ཛོང་སྐྱུར་ལ་བ།

ཏ་མང་ གྱོད་ད་ སྒྱོ་སྒྱུ་རི་ བྲི་སྐི་ ཐབུ་བ་ ཡིགི་ ན་ ཏ་མང་ལ་ ཡི་གི་"ཏམ་ཡིག"མི་བུ་ མུ་ལ།

ཏམ་ཡིག་རི་ ཀྱུ་ལ་ གྱོད་ཁྲུང་ལ་ཀྱོམི། ད་ ཏོབ་གདེ་ ཡིགི་ཛ་གེམ་མུ་ལ།ཏུ་ཀྱོམི།ཚེས། ཡིག་ ཨུ་ཚེན་གྲིམ་སྲུ་སྐི་ སྒྱུ་བ་ལ་ ཏིན་ས།

ཏམ་ཡིག་ རི་ སོ་ཁལ་གི་སེ་ ང་ ཨབ་ཡིག།ཡིག་བོ། མུ་ལོ་ཏུ་ ཡིག་བ་ད་ བོད་གྱོད་རི་ "ཤ་ཁལ་ཐུར་སེབ་ མུ་ལོ་ཀུ་སེ་ ཡིག་བུན་པེ་བ།

ཏོ་རང་བན་ བོར་ ང་ ཡིག་ཨམ་ཡིག།ཡིག་མོ། མུ་ལོ་ཏུ་ནི་ ཡིག་མ་གདེ་དུ་ བོད་གྱོད་རི་ ཨང་ལི་ སེབ་ མུ་ལ།ཁྲི་ཡིག་ད་ཀྱུ་ལི་ ནོན་སེ་བ་ མུ་ལ།

ཏམ་ཡིག་ལ་ བྲི་བ་དང་ད་ཡིག་ ཐན་ བོད་ཀྱོ་ཨི་ལ་ བྲི་བ་དང་ད་ཡིག་ ཨ་ཏེ་ག་ས་ མུ་ལ། སྲུན་དུ་ལོ་ལོ་ ཁྲིམ་གྲིམ་ ཏ་མང་ གྱོད་ ཏམ་ཡིག་རི་ བྲི་བ་ ཁྲེད་བ་ ཏོ་བ་ལ་ཏོ་བ་ མུ་ལོ།།

སྐྱོང་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང

ཞེ་བལ་ གྲུལ་སལ་ལ་ ཧྲུ་བ་ཡུ་བ་རི་ མུ་བ་ སྐྱོང་ལ་ ཏ་མང་ ཡུལ་བ་སྐྱི་གདེ་ བོ་གི་ག་ ཏ་སི་ སྐྱོ་ཟང་ ཏམང་ སྐྱེ་དུང་ སྐྱོབ་ལ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལོ།

སི་ཨེམ་ མོ་ག་ཏན་ ཏམང་ད་ སྐྱོང་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ལ་ ཙོ་ཏོ་རི་ དམ་པ་ལ་ མུ་ལོ།།

ཏི་དིང་ ལྷོ་ཚར་ ཁ་ཨེ་མ

ཏི་དིང་ ཧྲུན་ལྷོ་ ཛིན་བ་རེ་ཏི་རེ་ ཞི་རེ་ ཏ་བན་ ཏུན་སི་ ཞི་བན་མུ་ལོ་ཏུ་ ཁ་བ་ ཛིན་ཐ་རི་ ༡༨ གུན་ ཏེ་ནེ་ཚེ་ཏེ་ལྷོ་ ཏི་བན་ མུ་ལོ།

ཏུ་ཚར་ ལྷོ་ ནུ་ཕུ་ལི་ མ་གྷ་ལ་ ༥ གཏེ་ གུ་ནུ་ ཏ་བ་ མུ་ལོ་ཏུ་ ཏ་མང་ཡུལ་བ་ལ་ ཧྲུང་ལེན་ ལྷོ་ པོ་ཐ་རི་ ཏིན་ས།

ཏུ་ཙུ་ ལྷོ་ཚར་ ཏ་མང་ལ་ ལྷོ་ཚར་ ཏིན།

ལྷོ་ཚར་ ཇན་སེ་ ཏེ་བན་ལ་གེ་ ཏ་མང་ རིམ་ཐིམ་ ལྷེ་ན་ལ་གེ། ཚར་ ལྷོ་སེ་ ཚང་ མན་ད་ཛྷོ་བ་ཏ་ཁ་ཨི།།

ཏ་མང་ སེམས་ཀར་ ཐོན་ཛི༔

བོ་ཨི་ཏ་བ་ལ་

ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ལ་ གི་བ་ཏེ་ནཚེ་ སི་བ་ ལྷ་བ་དོན་ལ་ ཏ་མང་ ནམ་ས་ ནམ་ས༔ ཡུལ་ ཡུལ་སའོ་ རྒྱུ་བ་ལ་སི་ གྱོག་ར་ ཀྱོམི་རི་ ཡིག་རི་ཚེ་བ་ལ་ ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ ཀྲུབ་གྱི་བོར་ ཏིམ་གྲུམ་ ཏེ་ཏ་བ་ལ་ ཏ་མང་ སེམས་ཀར་ མིར་ལ་ ཙོ་ཐུམ།ཏིག།གི་ག་ཐོན་ཛི།

ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ལ་ ཙུ་ཏོ་བར་སུ་རམ་ ཏ་མང་སེ་བྲི་བ་ལ་ཏུ་ ཚོ་བུམ་ལ་ ལོན་བོ་ བ་ལ་དེན་ ར་ཛོན་ད་ སེ་རེས་ ཐུ་སེ་ཛོར་བ་ སྐྱོང་བ་ སྒྲུད་ལ་ཛི།

ཏུ་ ཏ་མང་ སེམས་ཀར་ དེབ་ལ་ཛོམ་བ་ སྐྱོང་བ་ སྒྲུད་བོར་རི་ ཏན་ས་ གནབ་ལོས་ ཁིན་ ཏ་ག་ཏར་ ཛི་ ཡམ་ས་ ཡོན་ཛིན་ག་ལེ་ཐུང་ ལོས་ཁང༔ ཏ་ག་ཏར་ གཉེས་མན་ སྒྲོང་ ཧྲི་ སྔུ་བན་ ལོས་ཁང་ གིར་ཏི་ཡུར་ཡམ་བུ༔ ཏན་ས་ སུ་ཧྲི་ མན་ ཏ་མང་ ཁྲིན་ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་གི་ཨུར་ཨི་ སོམ་བ་ཏདུར་སྐྱི་ གདེ་སེ་ སེམ་ལིང་མོ་ ཡུལ་ཛི།

སྐྱེ་དུང་ལ་ ཙོ་ཏོ་ བར་སུ་རམ་ ཏ་མང་ལ་ ཙུ་ཏོ་ཡང་རི་ ཏབ་ལ་ ཐི་ གྱོད་བོར་རི་ ལྷུ་ནན་ གནར་བ་ གནབ་སུམ་དུ་གུ༔ ཏ་མང་ ཁིན་ བོ་དྒུ་སེ་ བོ་གིན་ སྒྲུ་བ་ལ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལོ།།

ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ལ་ ལིང་མོ་

ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ས་ ཨ་ཧྲུ་བ་ སླང་སེམ་ མུ་བ༔ ང་ནབ་ ཏུ་གུ་སེ་ བུ་ཨི་བ་ལ༔ ཏ་མང་ ཏ་མང་ ད་ཐིན་ལ་བ་རི༔ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ད་ ཨ་ཏང་བ་ ཐེན་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ད་ ར་ཛོན་ཨི་ཏི་ག་ གྲུམ་ སྒྱུ་བ་རི་ སེམ་གིན་བ་ དུ་གུ་སེ་ ཞེ་བལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང་ལ་ ཙོ་ཏོ་ བར་སུ་རམ་ ཏ་མང་ཙོ་བྲི་བ་ལ་ ཚོ་བུམ།ཏེ་སྒྱུ ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ཁྲང་བ་ལ་ ལིང་མོ་ བྲཨི་བ་སེ་ སྐྱེ་དུང་ཀྲུ་བ་གི་ཏེམ་གྲུམ་ ཏུབ་ལ་མ་རབ་ལ་ མུ་ལོ།

ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ ཏེབ་རི་ཞེ་བལ་ གྲུལ་སར་རི་ མུ་བ་ ཏ་མང་ལ་ གྲོ་གར་ གྲུལ་སར་རི་ མུ་བ་ལ་ ཏ་མང་ལ་ ཛམ་བུ་ལི་ གྱོང་ མུ་བ༔ མུ་ཏེ་བ་ཚང་མན་ ཏ་མང་ ཡུལ་བ་ལ་ གི་ཧྲུ་བ་ཧྲུང་ཧྲུ་བ་ དོར་ཧྲུ་བ་ ཏ་མ་བ་ ཀ་ཨི་ཏེན་ཚང་མན་ ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ད་ ཛོ་སྐྱོ་ན་ལ་བ་ སྐྱེ་དུ་གུ་ ཧྲུ་སྤ་ བྲི་བ་ལ་ དེབ་ཏིན་ན།

ཏུ་ ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ ཏེབ་ ཏ་ཏ་ཏོན་རི་ ཐོན་བ་ལ་ གི་ ང་ཧྲུང་ དེ་བ་ཏེན་བ།ཙོ་ར་ང་བ་ ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ད་ དོར་བ་ཛོ་གྱིན་ལ་བ་ ཏ་མང་ ཛ་ཏི་ དེབ་ ཁྲང་བ་གྱི་སླང་སེམ་ཙོ་ ཧྲུ་བ་དུ་གུ་ར་ ཏ་མང་ཡུལ་ཁྲིམ་སེ་ ཁྲི་ཏོབ་ ཧྲུང་ཏོ་བ་ ཏུ་ཨི་ཁབ་བ་ལ་ མུ་ལོ།།

ཧིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ ལི་སོ་ ཉ་བ་དུ་གུ

དེལ་ལྷི་ པོ་ཨི་ཏ་པལ་ ཨ་ཁིལ་ སྐུ་ནི་ཡ

ཨི་སྐ་ཏ་ཀྲེན་ཏ་ སྐྱི་དུང་སེ་ སམ་སད་ སྤུ་བཞལ་ ངམ་ཉི་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ ལི་སོ་ ལེང་མོ་གྱུད་ ལ་ཧི། སྤུར་ཏི་ཡ་ ཛོན་ཏ་ པར་ཏི་ལ་ རྒྱལ་ཁྲིམ་སེ་ སྤུར་ཏ།རྒྱ་གར་ ཡུལ་སའི་ ཧིན་དུ་ རྩྭ་ཨི་ ཁྲིམ་རྒྱམ་ ལོ་པ་ཁང་རི་ ལོ་པ་ པ་གྱུད་ དེ་བ་ཛུ་གུ་ སྟོ་པའི་ གྱུད་ ཏེ་གེ་ ལ་བ་སེ་ ཉ་བ་དུ་གུ་སེ་ ཙུ་ ལི་སྦྲ་ ལི་སོ་ གྱུད་ ལ་བ་ཧིན་ན།

ཙུ་ལེང་མོ་ རྒྱ་གར་ དབལ་ ཀ་མ་ཙུ་ཞིས་ པར་ཏི་ [མ་ལེ་] ལ་ ཉ་བ་དུ་གུ་སེ་ ཙ་ཧི་ ལོན་པོ་ ཨ་ཏལ་ བི་ཏ་རི་ བ་ཛི་པེ་ཡི་ད་ ཙི་ཧི་ ལོན་པོ་ལ་ ཀླུ་ པི་ཧི་ བི་སི་ གྲིང་བ་ལ་ མུ་ལོ།། སྤུར་ཏི་ཡ་ ཛོན་ཏ་ པར་ཏི་ ཧིན་དུ་ དྲུར་མ་ལ་ སྨང་སེམ་ གེན་པ ལ་ཛུར་ཏི་ དུ་གུ་ལ་ པར་ཧི་ ཧིན་ན་ཙུ་ པར་ཏི་སེ་ ནུན་ སི་བ་སེ་ན་ ཤི་བ་ པོ་ སྟོབ་ལ་ ཧིན་ན།།

ཛུར་ཏི་ཡིག་རི་

ཉེ་པལ་ སར་ཀར་གྱམ་ ཏམང་གྱོ་ཏལ་ སྟོ་སེ་ ལོས་དེབ་ ཛུར་ཏི་ལ་ ཡི་གི་རི་ཛེ་ཀེན་ སྟོ་སེ་ ཏ་བལ་ མུ་ལོ། སར་ཀར་གྱམ་ དཏཏེ་ ཏམང་ ལན་གྱོ་ཨི་རི་ ཁྲིད་པ་ ཁྲིམ་ ལ་པའི་ ཀླས་ གཱི་ཀ་ཧེན་ཚེ་ ཀླས་ ང་(༥) དོན་ལ་ ཏམང་ གྱོ་ཏལ་ གྷི་ཀ་ཀེན་དེབ་ སྟོ་སེ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལ། སྤྲུན་ནི་ དེབ་ཛུ་གུ་ཙ ཛུར་ཏི་ གྱོད་ ཡིག་རི་ ནུན་ ཁྲིད་པ་ ཁྲིམ་ ལ་ཏོ་སེ་ ལེང་མོ་ མུ་ལ།

སར་ཀར་ལ་ ཙུ་ ཏམ་སེ་ ཉེ་པལ་ ཡུལ་ས་ལེ་ ཁྲིམ་ [སམ་བ་དྷུན་-༢༠༤༥ཝ་ལ] གྱམ་ ཆུང་ལ་ ཨམ་གྱོད་རི་ ཡིག་རི་ ནོར་ ཁྲིད་པ་ ཁྲིམ་པ ཡང་པ་ ཡང་སེ་ མུ་ལ་ ཐིབ་ ལེང་མོ་ལེ་ ལི་སོ་ ལི་སྦྲ་གྱུད་ ལ་བལ་ མུ་ལོ།

སར་ཀར་ལ་ ཙུ་གྱུད་སེ་ ཏམང་གྱོ་ཨི་ད་ ནུར་ གོལ་སེ་ གོ་ལེ་ལེ་ ལ་སི་ སྦུང་ན་ལ་བ་ ཏམང་ གྱོ་ཏལ་ ཁ་རེ་ གྲིཔྲ་ སད་པ་རི་ ཏོ་བ་གྱུད་ ལ་བ་ མུ་ལོ། ཙུ་ སར་ཀར་ལ་གྱུད་ད་ ཆུང་དུ་ ཏམང་ གྱོ་ཏལ་ ཁེན་པོ་ མན་བ་ གོར་ གི་ གོར་ནི་ ཏམང་དུ་གུ་ ནུན་ ལ་བའི་ ནི་པན་ མུ་ལོ།

ཉེ་པལ་ ཏམང་ སྐྱི་དུང་ལ་ གྱུ་དེམ་སེ་ཙ་ ཏམང་ ཡུལ་པལ་ ཏམང་ གྱོ་ཏལ་ ཆུང་ལེན་ ཡིག་ ཏམ་ཡིག་ སུ་རོ་ སུ་ནར་ སྤྲུལ་ནོ་དེ་ ཛུར་ཏི་ ཡིག་རི་ ཐྲི་བ་ལ་ ལོས་དེབ་ད་ ཏམང་ ཡུལ་རི་ ཡུལ་ས་རི༔ ཏམང་ ནམ་ས་ སླུ་ཨ་ པེན་སེ་ ཐི་བ་ ལེང་མོ་ ཐུབ་པལ་ མུ་ལ།

ཉེ་པལ་ ཏམང་ སྐྱི་དུང་ལ་ གླི་རེམ་ ལ་ ཛེམ་ན་ སེ་ནོན་ ཏམང་ལ་ ཡིག་ 'ཏམ་ཡིག་' ནུན་ ཧིན་ན་ པི་སི་ བི་བལ་ མུ་ལ། ཕྲེ་ཆུང་ནུན་ སི་ཀླམ་ གྱུ་ལ་སའི་ ནུན་ ཏམང་ གྱོ་ཏལ་ ཡི་གི་ ཏམ་ཡིག པི་སི་ ང་ཙ་ཆེ་ ནུན་ ཧིན་བ་ ཉན་པལ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལོ།།

ཏམང་ ཐིམ་ ལོ་པ་ཛི།

ཡན་དེ་ལ་ ཡམ་བུ་ལིང་ རི་ ཏམང་ ལེམ་དུ་གུ་ད་ སང་གྱེ་གྱི་ ཕྲུང་ཆུབ་ ཀོ་ཆུབ་ ཀ་དེ་ ལོ་པ་པ་གྱི་ ཁོར་ ཛིན་ཏོ།

ཉེ་པལ་ ཏམང་ སྐྱི་དུང་ གྲབ་གྱི་ཁོར་ དེམ་གྱམ་ ཐེ་ ལོ་པ་པ་ གྱུད་ ལ་བལ་ ཧིན་ན། ཐེ་ གྱུད་ད་ རྒྱལ་ཁང་ལ་ རིམ་ཁྲིམ་ ལོན་པོ་ ཁང་གྱམ་ སྦྱོར་ པེན་བ་ ལ་ ཧིན་ན།

ངེ་ཕྱུ་ཤི་ རི་ དོན་ ཏ་བ་ལ་ ཙུ་ ལོ་པ་བ་ གྱུད་རི་ སོ་ཁལ་ གོ་ཀ་སེ་ ལྷན་ ཡམ་བུ་ལིང་ལ་ ཏམང་ ལེམ་དུ་གུ་སེ་ སོ་གེན་བ་ལ་

མི་ཞིང་ ཁླི་ཛི།

ཉེ་པལ་ ཏམང་ སྐྱི་དུང་ལ་ གོ་དེམ་གྱམ་ ཡུལ་ ཡུལ་རི་ ནམ་ས་ ནམ་སའི་ མི་ཞིང་ ཏེན་པ་ ཐེམ་ ཏམང་ ཡུལ་པ་ལ་ ཨ་ཧེན་ པི་བ་ ཏམ་ སྦྲ་ཛི།

མི་ཞིང་ [དྲ་སཱ་ཨི] ཁླི་སི་ ཏམང་ལ་ ང་ཛུང་ ཏེན་པ་རེ་ ལྷོ་ཆེན་ ད ཉན་པ་ ཏེན་པ་ ལ་པའི་ ཆང་མན་ ཏམང་ ཡུལ་པ་ད་ སྐྱི་དུང་སེ་ ལེང་… མོ་ གེ་ ཕུལ་བལ་ མུ་ལ།།

ཧེ་དེང་ལ་ མི་ཞིང་ སམ་བུ ནང་ལ་ ཚེ་ཨི་མ་ལེ༔ ཐན་ཀོར༔ གོལ་ཏུར་ ག༔ ཕུ་ཏུང་༔ ར་ནི་བན༔ ཉན་ཉ་ག་ཨུ ༔ ལེ་པ་སེ་ ཕེ་དི༔ ན་གར་ཀོར༔ ཧེ་རང་ ཀ་དེ་ ཏམང་ ནམ་ས་ ཡུལ་སའི་ མི་ཞིང་ ཁླི་བལ་ ཛུ་པ་ ལེང་མོ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལ།།

ཕྱུང་རྫི·····················

ཏ་མང་ མུ་ཀ་ཏི་ མོར་ཙོ

ཡམ་བུ་ལིང་ བོ་ཨི

ཏ་པ་ ལེ་རི་ ནེ་པལ་ རྒྱལ་ས་ཀྱོང་ ནང་ ཧི་སི་ ཁ་བ་ ཏ་མང་ ཡུལ་བ་ད་ ར་རྫོ་ཝི་ཏེ་གྲུམ་ ཁེ་ཙོ་ སྐྱོ་བ་རི་ ཏ་མང་ མུ་ཀ་ཏི་ མོར་ཙོ་ ནེ་པལ་ ཀེ་ ཁ་བ་ལ་ མུ་ལེ།

ཙུ་ མོར་ཙོ་སེ་ ཏ་མང་ ཧྲི་ཏི་ད་ ལྷོ་ན་ལ་བ༔ གྱོད༔ ཡིག༔ པ་རིམ་ཐིམ་༔ ཀྱན། སྨན། གྱིཨི་ལ་ཀ་དེ་ ཚང་མན་ ཏ་མང་ ཧྲི་ཏི་ད་ རོ་སྤྱིན་ལ་བསྐྱེ་ དུ་ཀུ་ ཚིར་ན་ལ་བ་ཀ་དེ་གྱུ་ད་ ནོན་ སྐྱོ་སེ་ ཏ་མ་ལེང་མོ་ མུ་ལེ།

ཏ་མང་ མུ་ཀ་ཏི་ མོར་ཙོ་ པི་བ་ཚང་མན་ ཏ་མང་ ཡུལ་བ༔ སྤྱན་དོ་ ཧྲིན་ཧྲི་ཏི་ དུ་ཀུ་སེ་ ནོན་ ཚོར་ ཁཨི་ ཁྲི་ཁཨི་ ཀ་ཁཨི་ པང་སི་ ཡམ་བུ་ལ་ སྤྲ་དི་པ་ཏ་ དེ་བ་ཁང་རི་ །ཕུས་ཏ་ཀ་ལེ་ཡ་རི། གྱོ་ཁོར་ལེ་བ་ ལ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལེ།

ཁྲུ་ མོར་ཙོ་ལ་ གྱོ་ཁོར་ རི་ ལྷུགས་ ཏ་མང་ ཁེན་པོ་དུ་ཀུ་སེ་ ཙོ་གིན་བ་ལ་ ལེང་མོ་ མུ་ལེ། གྱོ་ཁོར་གྲུམ་ ཀུ་མར་ ཏ་མང་ ཙོ་ཏོ༔ བུ་ཏྲི་མན་ཏ་མང་ ཀ་ཨུ་ར་ཨི་ ཐིན་ ཡང་ག་ ཏ་མང༔ པིར་བ་ཏ་དུར་ ཏ་མང༔ རམ་བ་ཏ་དུར་ ཏ་མང༔ ཙང་ཀ་ བ་ཏ་དུར་ ཏ་མང༔ ཨུ་ཧྲེལ་ ཏ་མང༔ ཧྲོག་མན་ ཏ་མང༔ ར་ཧྲིན་ ཏ་མང༔ ཀ་ར་མ་ ཏ་མང༔ དོར་ཇེ་ ཏ་མང༔ ཁྲིམ་ ཏ་མང༔ རྟུལ་བཧྲི་ཏ་མང་ ཀ་དེ་ ཐེར་ སྤྱན་དོ་ གོར་རི་ མུལ་མི་ལ་ སྨན་ཐེན་ ཐེན་ཐེན་ བུན་ ཐེན་བ་ལ་ མུ་ལེ།

ཙུ་ ཏམ་སོར་ མོར་ཙོ་སེ་ ཏེ་ཏ་པ་ལེ་ ཏམ་སོར་ལེང་མོ་རི་ གྲི་པ་ལ་མུ་ལེ།།

> གྱོད༔ ཡིག༔ རིམ་ཐིམ་སེ་
> ཕྱང་ད་རོ་སྤྱིན་ལ་བ།།

བོད་གྱོད་ ཐེན་ ཏ་མང་གྱོད་རི་ ཁྱད་པ་ནོ་བ

ཏ་མང་རི་ གྲི་པ་ ཁྱད་པ			བོད་རི་ གྲི་པ་ ཁྱད་པ		
ཀྲོ་བ	KROBa	- མི་སེ་ ཀྲོ་བ།	ཀྲོ་བ	TOWa	[ཏོ་སྦ་]
གྲམ་པ	GRaMPa	- ལི་ལ་ གྲམ་པ།	གྲམ་བ	DamWa	[ཏམ་པོ]
གླབ	GLaB	- སྐྱི་ རྡུ་བ།	གླབ	La	[ལབ]
ཁླ་བ	KhLaBa	- ཁླ་བ་བྱང་བ།	ཁླ་བ	KhLaWa	[ལ]
པྱང	PYaNG	- པྱང་བུར་ བམ།	པྱང	ChYaNG	[ཙང]
བྱབ	ByaP	- ན་མེ་ཞེ་བྱབ།	བྱབ	ZYaP	[ཛྱབ]
ཕྱ	PHYa	- ཕྱ་སེ་ སེང་བ།	ཕྱ	TShya	[ཚ]
ལྷང	LHaNG	- སྨན་ ཏོ་བ་ལྷང།	ལྷང	HaNG	[ཧང]
མླང	MLaNG	- མི་གུལ་ མླང།			
གློང་པ	GLONGPa	-	གློང་པ	LONGPa	[ལོང་པ]

བ་ཨི་ཀྲི་ ལྷོ་ཚར་རི་ རྫོན་རྫི·····················

ཡམ་བུ་ལིང་ མེ་ཝིང་ལ་ཚེ་པ

སོམ་ཀུ་ ཀ་བ་ཨི་ཀི་ ལྷོ་ཚར་ ཏན་གྱི་ ཚོར་སེ་ བ་ཨི་དུ་ཀུལ་ ལྷོ་ ༡༡༡༥ ཏི་རྫི། ཙུ་ བཨི་ཀྲི་ ལྷོ་ ཡམ་བུ་ ཡུལ་ས་རི་ ཐོན་བ་ལ་ ནེ་པལ་ ཡུལ་སེ་ གིག་རྫེན་ ཏིན་བ།

ཙོར་སེ་ བ་ཨི་ཀྲི་ ལྷོ་ཚར་ ཏེན་པ་ ཙ་རྫུང་གྱོ་ཁོར་ སྐྱོ་སི་ ཏན་ཧི། བཨི་ཀྲི་ ལྷོ་ དུང་ནེ་པལ་ སྐུས་ མང་ཀ་ ཁ་ལེ་གྲུམ་ སྐྱོ་བ་ལེ་ ཐེ་གྲུད་ཁོར་རི་ ནེ་པལ་ ཏ་མང་ སྐྱེ་དུང༔ ཀི་རང་ ར་ཨི་ ཡ་ཡོག་ཁེ༔ རྫོན་རྫི་ མ་ཏ་སང་ སྐུ་ཀ་དེ་ སེ་བུན་ པོ་གིན་བ་ལ་ ཏམ་སོར་ མུ་ལེ།

བ་སན་ཏ་པུར་རི་ ཏ་བ་ལ་ གྱོ་ཁོར་ རི་ སམ་སད་ ཏན་པ་ པལ་དེན་ པད་མ་ ར་ཏན་ ཏུལ་དྲུར༔ ཏན་པ་ ཇེན་པ་ རས་ཧྲི་ཡ་ ས་བུ་ལ་ ས་སྐུ་སྨུ་ཁ་ པལ་དེན་ པེ་ནི་ བ་ཏ་དུར་ ཀར་ཀི༔ ཨུ་ཏམ་ ནར་ཡན་ སེ་རེ་ས་ཐ༔ པལ་དེན་ ནུ་རེས་ ཐིར་ ས་ཀྲུ་ཀ་དེ་སེ་ སེམ་ལ་ ཏམ་ལེང་མོ་ སྤུང་ སྤུས་ མུ་ལེ།

རྒྱ་གར་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་གར་དབྱངས་ཡིག संस्कृत व्यंजन र स्वर वर्ण

ཀ क	ཙ च	ཊ ट	ཏ त	པ प	ཡ य	ཥ ष	ཏྲ त्र
ཁ ख	ཚ छ	ཋ ठ	ཐ थ	ཕ फ	ར र	ས स	ཛྙ ज्ञ
ག ग	ཛ ज	ཌ ड	ད द	བ ब	ལ ल	ཧ ह	
གྷ घ	ཛྷ झ	ཌྷ ढ	དྷ ध	བྷ भ	ཝ व	ཀྵ क्ष	
ང ङ	ཉ ञ	ཎ ण	ན न	མ म	ཤ श		

ཨ=अ	ཨི=इ	ཨུ=उ	རྀ=ऋ	ལྀ=ऌ	ཨེ=ए	ཨོ=ओ	ཨཾ=अं
ཨཱ=आ	ཨཱི=ई	ཨཱུ=ऊ	རཱྀ=ॠ	ལཱྀ=ॡ	ཨཻ=ऐ	ཨཽ=औ	ཨཿ=अः

བོད་ཡིག་གི་ཀ་ཁ་མ

ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ
KA	KHA	GA	NGA	CA	CHA	JA	NYA
ཏ	ཐ	ད	ན	པ	ཕ	བ	མ
TA	THA	DA	NA	PA	PHA	BA	MA
ཙ	ཚ	ཛ	ཝ	ཞ	ཟ	འ	ཡ
TSA	TSHA	DZA	WA	ZHA	ZA	A	YA
ར	ལ	ཤ	ས	ཧ	ཨ		
RA	LA	SHA	SA	HA	A		

ཏམང་སྒྱུ་ཏལ་ཡིཾ་ཏམཡིག

ཏམང་ཡིག་པ་ [CONSONANT]

ཀ	ཁ	ག	ང	ཙ	ཚ	ཛ	ཊ	ཋ	ཌ
Ka	Kha	Ga	NGa	ca	cha	za	Ta	THa	Da

ཏ	ཐ	ད	ན	པ	ཕ	བ	མ
ta	tha	da	Na	Pa	PHa	Ba	Ma

ཡ	ར	ལ	ཝ	ས	ཞ	ཧ
Ya	Ra	La		Sa	Shya	Ha

ཏམང་ཡིགམ་ [VOWEL]

ཨ	ཨི	ཨུ	ཨེ	ཨོ
a	i	u	e	o

ཛམ་བུ་ལིང་ ཏམང་སྒྲིག་ཞིབ་ཏམ་ཡིག་ལ་ ཏམ་སོར་

ZaMBuLiNG *Monthly Collection*

Vol. 1, No. 2, Tapa La, Chyan Lho - 2834,

Publisher & Editor : Ajit Man Tamang

Co-Editor : Lama, Dharma Raj Tamang, R.B. Tamang

Co-publisher : Ram Bdr. Tamang

Address : G.P.O. Box No. 11640, Kathmandu, Nepal.

སཨེ་རྗེར་-ཆི་ཀ་སོམ་ Rs. 35